

फरसियां स्कूल में स्वामी विवेकानंद की प्रतिमा का अनावरण

- स्वामी विवेकानंद के विचारों से प्रेरित हो नई पीढ़ी गढ़ेगा सशक्त भारत : प्रकाश
 - शिक्षा ही गांवों के विकास की असली चाबी : अरुण सार्व
- हरिभूमि न्यूज़ ▶▶नगरी

उच्चतर माध्यमिक विद्यालय फरसियां में स्वामी विवेकानंद की भव्य प्रतिमा का अनावरण हुआ। इस अवसर पर विद्यालय में शाला प्रवेशोत्सव कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया, जिसमें नन्हें बच्चों का तिलक लगाकर व पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया।

साथ ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी



सरकार के 11 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में भाजपा द्वारा संकल्प से सिद्धि जन-जागरण कार्यक्रम शक्ति केंद्र फरसियां में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता भाजपा जिलाध्यक्ष प्रकाश बैस ने कहा कि स्वामी विवेकानंद ने कहा

था उठो, जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो। आज उनके विचारों को आत्मसात कर मोदी सरकार हर क्षेत्र में देश को नई दिशा और गति दे रही है। शिक्षा, स्वास्थ्य, बुनियादी सुविधा, महिला सशक्तिकरण और डिजिटल क्रांति



जैसे क्षेत्रों में भारत अभूतपूर्व प्राप्ति कर रहा है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे जिला पंचायत अध्यक्ष अरुण कुमार सार्व ने कहा कि गांवों का सशक्तिकरण बिना शिक्षा के संभव नहीं है। स्वामी विवेकानंद की प्रेरणा से आज हमें यह समझने की

जरूरत है कि शिक्षित समाज ही उन्नत समाज होता है। विशिष्ट अतिथि जनपद सदस्य श्रीमती शशि ध्रुव, सरपंच केशव टेकाम, उपसरपंच त्रिलोक साहू, शाला प्रबंधन समिति अध्यक्ष चंद्रिका प्रसाद साहू, शक्ति केंद्र प्रभारी

अरुण कुमार प्रजापति, फरसियां बृथ अध्यक्ष पुनेश्वर साहू, निराबेड़ा बृथ अध्यक्ष राशि ध्रुव, भीथली बृथ अध्यक्ष पीलाराम साहू थे। इनके अलावा माखनलाल काशीव, शिवदयाल साहू, भीमसेन गजेंद्र, कृष्णकुमार साहू, घासिया राम साहू, हरकराम साहू, इंद्रमान ध्रुव, सुदर्शन चनाप, श्रीमती अनीता चानाप, चमनलाल निर्मलकर, श्रीमती चंपा बाई साहू, राधा बाई चनाप, उषा सोन, लक्ष्मी साहू, रोहिणी साहू, पूर्णिमा शांडिल्य, केसरी ध्रुव समेत अन्य मौजूद रहे।

कार्यक्रम में स्कूली बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर सभी का मन मोह लिया।

चरमुड़िया स्कूल के शाला प्रवेशोत्सव में छात्रों का हुआ सम्मान

- सरपंच ने बच्चों को लक्ष्य तय कर पढ़ाई करने पर दिया जोर
- हरिभूमि न्यूज़ ▶▶कुरुद

शाउमावि चरमुड़िया में शाला प्रवेश उत्सव एवं योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय में अतिथियों द्वारा नवप्रवेशी बच्चों का स्वागत गुलाल एवं मिठाई खिलाकर किया गया। इस कार्यक्रम में बोर्ड परीक्षा में 9वीं रैंक मेरिट में आए कक्षा 10वीं के छात्र समीर साहू को पूर्व प्राचार्य एचपी शर्मा नगद राशि एवं प्रथम-द्वितीय और तृतीय आए विद्यार्थियों को शौल्ड एवं प्रमाण पत्र



अतिथियों द्वारा दिया गया। साथ ही पूर्व छात्र रोमेश साहू का नीट में चयन होने परसम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि भूपेन्द्र पटेल अध्यक्ष ने शिक्षा के महत्व एवं अच्छे अंक अर्जित करके अपने करियर को मजबूत

करने पर जोर दिया। विशिष्ट अतिथि श्रीमती उर्वशी जितेंद्र बांधेकर ने बच्चों को पदलिख कर ऊंचे पद पर जाने के लिए प्रेरित किया। सरपंच श्रीमती नीतू तेजेन्द्र तोड़कर ने बच्चों को लक्ष्य तय कर पढ़ाई करने पर

जोर दिया। इस अवसर पर अतिथियों द्वारा कक्षा 9वीं एवं 10वीं के छात्र-छात्राओं को निःशुल्क पाठ्यपुस्तक का वितरण किया गया।

मौके पर शाला प्रबंधन समिति के सदस्य प्रेमलाल निर्मलकर, आशीष पटेल सांसद प्रतिनिधि, लोमस देवांगन, सुनील ध्रुव, शाला के प्राचार्य रामकृष्ण सिन्हा, जेके साहू, नीरज शुक्ला, निधि सोनी, सरिता चंद्राकर, ममता सोनटके, यशोदा साहू, सुनीता ठाकुर, आशा देवांगन, दिनेश दीवान, प्रभाकर सिंह, विद्या सोनी, लेखराम साहू समेत समस्त स्टॉफ, पालकगण व छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

सशिमं आमदी में योग दिवस मना



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶आमदी(धमतरी)

सरस्वती शिशु मंदिर उच्च माध्यमिक विद्यालय आमदी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों द्वारा योग किया गया।

मौके पर समिति के कोषाध्यक्ष

रामचंद्र देवांगन, प्राचार्य जनकराम साहू, शिक्षक प्यारेलाल साहू, चन्द्रहास साहू, लोमेश्वर साहू, नंदराम, भूमेश पटेल, प्रीतम साहू, तेश्वरी साहू, तारिणी साहू, लोमिका साहू, लक्ष्मी साहू, प्रेमा साहू, उर्मिला साहू, चमेली साहू, नर्मदा मटियारा उपस्थित थे।

यादव समाज ने की भिलाई विधायक देवेन्द्र से मुलाकात



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶धमतरी

जिला यादव समाज धमतरी के प्रतिनिधि मंडल ने रेस्ट हाउस में भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव से मुलाकात की। समाजजनों ने विधायक को बताया कि सर्व यादव समाज सामाजिक भवन के लिए पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने चुनाव पूर्व 25 लाख रुपए की घोषणा की थी। राशि आ गई

थी। सरकार बदलते ही राशि निरस्त कर दी गई। निर्माण कार्य नहीं हुआ। मौके पर सत्यवान यादव, जिला अध्यक्ष जोहन सिंह यादव, रामेश्वर यादव नगर अध्यक्ष, नरेंद्र यादव नगर उपाध्यक्ष, नंदकिशोर यादव, जितेंद्र यादव, यशवंत यादव, चुनेश्वर यादव, श्रीमती सुरेखा यादव, गंगू यादव, मंजू यादव, सीता यादव, संजु यादव, मनोज यादव उपस्थित थे।

नगर पंचायत भखारा भटेली के मुक्तिधाम का होगा उन्नयन

- विभिन्न कार्यों की स्वीकृति पर नगरवासियों ने विधायक का आभार जताया

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶अंबरी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के सुशासन और विधायक अजय चंद्राकर के अथक प्रयास से नपं भखारा भटेली के लिए कुल 99 लाख मुक्तिधाम तथा अन्य निर्माण कार्य हेतु 23 लाख (कुल 1 करोड़ 22 लाख) की लागत से मुक्तिधाम उन्नयन सहित विभिन्न सीसी रोड, सीसी टॉप, नाली, पाइप लाइन संबंधी अध्यक्ष की मांग पर मंजूरी दी गई है, जिससे नगर का स्वरूप और जीवनशैली दोनों बदलने की दिशा में ठोस कदम है। नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव ने अजय



चंद्राकर की अनुशंसा पर मुक्तिधाम के उन्नयन की बहुप्रतीक्षित मांग पर सकारात्मक पहल की। उल्लेखनीय है कि मुक्तिधाम उन्नयन बरसों से लोगों की मांग थी। वहीं बरसों से बंद पड़े आईटीआई पास के बोर को पुनः प्रारंभ कर वहां से गौतम मुक्तिधाम होते हुए पानी टंकी तक पाइप लाइन का कार्य भी स्वीकृत हुए।

विभिन्न वार्डों के सीसी रोड, टॉप, नाली आदि के लिए नगरवासियों सहित पार्षदों ने विधायक का आभार जताया है।

नर्सिंग महाविद्यालय के छात्रों ने मनाया विश्व सिकलसेल दिवस



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶धमतरी

रिलायंस इंस्टिट्यूट ऑफ नर्सिंग एवं फ्लोरेस कॉलेज ऑफ नर्सिंग मिलकर के छात्रों ने विश्व सिकलसेल दिवस मनाया। इस कार्यक्रम के महत्व को साझा करने के लिए छात्र- छात्राओं ने जिला अस्पताल में चार्टर्स, पोस्टर्स का इस्तेमाल करके सिकल सेल की व्याख्या की। विद्यार्थियों ने बताया कि

रूप में किया। देश को समृद्ध बनाने के लिए मेक इन इंडिया लोकल फॉर वोकल जैसी योजना लाई गई। महिलाओं के स्वाभिमान की रक्षा के लिए 33 प्रतिशत आरक्षण के साथ सेना में महिलाओं की भागीदारी , महिला समूह को अनेक योजनाओं से जोड़कर उनकी प्रगति करने का काम भाजपा सरकार द्वारा किया गया। धर्म और संस्कृति की रक्षा करते हुए देश के भीतर अनेक धार्मिक स्थान का जीर्णोद्धार किया गया।

कार्यक्रम में प्रीतम साहू, गोपाल साहू, आदित्य साहू समेत अनेक हितग्राही उपस्थित थे।

अंचल की खबरें

करैहा में हुई चौपाल सभा



नगरी। करैहा में चौपाल सभा का आयोजन हुआ। ग्राम का भ्रमण कर लोगों को शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। मौके पर मंडल अध्यक्ष संजय मरकाम, निवर्तमान मंडल अध्यक्ष वामन साहू, जिला पंचायत सदस्य अनीता ध्रुव, बृथ अध्यक्ष रोहित यादव, बृथ अध्यक्ष केशव साहू, उपसरपंच सखाराम गंजीर, छन्नूराम साहू, पुनाराम साहू, केशव साहू, शिवनाथ मरकाम, मनोहर नेताम, लच्छींदर कोराम, श्रीराम मरकाम, कामता प्रसाद कुंजाम उपस्थित थे।

मुल्ले में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया



जीजामगांव। शास. प्रा. एवं माध्य. शाला ग्राम मुल्ले में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। अतिथि भाजपा ग्रामीण युवा मोर्चा अध्यक्ष दिलीप साहू, ग्रामीण अध्यक्ष विजय राव, जयश्री सदीप डहरिया सरपंच, जनपद सदस्य गंगा टिकेश साहू, कोमल लहरे उपसरपंच, भागी राम, बोधन, देवकी सेन पंच थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए दिलीप साहू ने कहा कि स्कूल की घंटी फिर से गूंजने लगी है। नई किताबों की खुशबू, नई कक्षा का उत्साह और नए सपनों के साथ फिर से एक नई शुरुआत हो रही है। आज का यह दिन हम सबके लिए विशेष है। उन्होंने बच्चों से कहा खूब मन लगाकर पढ़िये, जिज्ञासा के साथ प्रश्न पूछिए, उत्तर खोजिए और आगे बढ़िए। हमारी सरकार ने सुनिश्चित किया है कि अब कोई भी विद्यालय शिक्षक विहीन न रहे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नई शिक्षा नीति के संकल्पों के अनुरूप बदलाव कर पूरे प्रदेश के भविष्य को संवारने का प्रयास किया जा रहा है।

जोरातराई में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया



अंबरी। ग्राम पंचायत जोरातराई की पूर्व माध्यमिक शाला में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। ग्राम पटेल महेंद्र साहू, एसएमसी अध्यक्ष शैलेंद्र निर्मलकर, शिक्षाविद मानकलाल साहू, सदस्य दानेश्वरी यदु, यमुना साहू, कामिनी साहू, ममता देवांगन, सरपंच पूर्णिमा साहू एवं शिक्षकगणों की उपस्थिति में छात्र-छात्राओं को तिलक लगाकर, मिठाई खिलाकर गणवेश वितरण कर धूमधाम से प्रवेश उत्सव मनाया। अपने संबोधन में ग्राम पटेल ने बच्चों को पढ़ाई के बारे में बताया। बच्चों को उच्च अधिकारी बनकर अपने माता-पिता, गुरुजनों एवं गांव का नाम रोशन करने प्रेरित किया। मानकलाल साहू, शैलेंद्र निर्मलकर, रामस्वरूप साहू ने बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

माध्यमिक शाला व पीएमश्री आमदी में योग दिवस मना



आमदी(धमतरी)। करो योग रहो निरोग की थीम पर शासकीय उन्नयन माध्यमिक शाला तुमाबैगापारा व पीएमश्री आमदी में योग दिवस का आयोजन किया गया। प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय धमतरी के तत्वावधान में बीके ज्योति व खिलेश ने शारीरिक योग के साथ आध्यात्मिक योग के बारे में बच्चों एवं शिक्षकों को अवगत कराया। मौके पर बिंदु ध्रुव, सोमदत्त साहू, सविता छाटा, लक्ष्मी साहू, पूरणलाल कंवर, उमेश ठाकुर , संतोषी साहू, रसोईया, सहायिका, पूर्व छात्र और नगर के गणमान्य नागरिक शामिल हुए। 48 लोगों ने योग का लाभ उठाया।

माध्यमिक शाला आमदी में रोपे गए पौधे

आमदी(धमतरी)। शासकीय उन्नयन माध्यमिक शाला तुमाबैगापारा आमदी में एक पेड़ मां के नाम के तहत पौधरोपण किया गया। फलदार व छायादार पौधों का रोपण किया गया। इस मौके पर नगर अध्यक्ष ज्योति साहू ने कहा कि हमें अपने जीवन में एक पेड़ जरूर लगाना चाहिए क्योंकि पेड़ों से ही दुनिया में हरियाली फैली हुई है। पेड़ों से ही हमें शुद्ध हवा, छाया और फल प्राप्त होता है। आज पेड़ों की अंधाधुंध कटाई होने के कारण इनकी संख्या कम होती जा रही है जिसके कारण पर्यावरण को भी नुकसान पहुंच रहा है। आज हम संकल्प करें कि जितना हो सके पेड़ लगाएं और अपने पर्यावरण के साथ इस हरियाली को भी बचाए ताकि भविष्य में हरियाली हमेशा बनी रहे। इस मौके पर स्कूल स्टाफ मौजूद रहे।

कंवर व कोर्रा के नवीन स्कूल में मना प्रवेशोत्सव

आमदी(धमतरी)। सुजन इंग्लिश मीडियम स्कूल कंवर व ग्राम कोर्रा के नवीन स्कूल के शुभारंभ के साथ नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। मुख्य अतिथि सरपंच बालचन्द्र टंडन ने कहा कि विद्यालय शिक्षा का मंदिर है। जहां बच्चों को अच्छी शिक्षा और संस्कार मिलता है। यहीं से बच्चों के उज्ज्वल भविष्य का निर्माण होता है। ग्राम कोर्रा के नवीन स्कूल में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंची सरपंच यमुना कामंडे ने कहा कि आज शिक्षा की धारा हर जगह बह रही है। बच्चों में शिक्षा से ही मानसिक और बौद्धिक शक्ति का विकास होता है। मौके पर दुंगेश साहू, प्रकाशमणि, ठाकुर राम साहू, झमन साहू, ओंकार साहू, यामिनी साहू, कृतेश्वरी साहू, चित्ररेखा साहू, दीपिका मरकाम, चुनीता, प्रियंका,लोमेश साहू के साथ पालकगण भी मौजूद रहे।



मुनगा, टिंडा 100 तो करेला-मेथी 80 रुपए किलो में बिका चिल्हर बाजार में हरी सब्जियों के दाम में इजाफा

इतवारी बाजार अपडेट

हरिभूमि न्यूज़ ►धमतरी

शहर के बाजारों में हरी सब्जियों की आवक कम हो गई है। शाटेंज की समस्या की चलते बाजार में दाम बढ़ गए हैं। नई फसल का उत्पादन अभी बाजार में नहीं पहुंचा है। ग्रीष्मकालीन फसल अब आखिरी समय पर है, इसलिए सब्जियां बाजार तक पर्याप्त मात्रा में नहीं पहुंच पा रही हैं। किसान गणपत सोनकर का कहना है कि बारिश में बाड़ियों में बोनी प्रारंभ है। फसल आने में माहभर का समय है। पुराने पौधों की बची सब्जियां बाजार



में पहुंच रही हैं, वह भी पर्याप्त नहीं है। शहर के इतवारी बाजार में शाम पांच बजे ग्राहकों की भीड़ नजर आई,

लेकिन सब्जियों के दाम ने उन्हें निराश किया। मनपसंद सब्जियों के दाम 60 से 80 रुपए तक थे। कुछ

सब्जियां 100 रुपए किलो तक पहुंच गई हैं। सब्जी विक्रेता सुदर्शन पटेल ने बताया कि रविवार को बाजार में सब्जियों की आवक कम रही, इसलिए रेट बढ़ा हुआ है। उन्होंने बताया कि हरा धनिया 100-130 रुपए, मुनगा, टिंडा 100 रुपए किलो रहा। करेला, ग्वारफल्ली, गोभी, हरी मिर्च, डेंस, शिमला मिर्च, खेखसा 80 रुपए किलो रहा। बरबट्टी, तोराई 50 रुपए किलो बिकी। गाजर, भिंडी, केला, कोचई 40 रुपए किलो रहा। भटा, कुंदरू, कुम्हड़ा, टमाटर, पत्तागोभी, डोड़का, मूली 30 रुपए किलो बिकी। लौकी 20 रुपए किलो रही।

आलू-प्याज की कीमत यथावत

रविवार को आलू-प्याज पुराने रेट पर स्थिर रहा। 20-25 रुपए किलो बिकने से बाहकी ने खूब खरीदी की। अन्य सामानों में शक्कर 45, गुड़ 55, हल्दी 150-200, मिर्च 200-300, धनिया 100-120, जीरा 280, काली मिर्च 700, लहसुन 100-120, रिफाईंड तेल 120-130 पाउच, सरसो 80, मेथी 75, मूंगदाल 100, उड़ददाल 100, मसूरदाल 85, चनादेशी 70, काबुली चना 100-120, मटर सफेद 60, मटर हरा 110, चनादाल 85, पोहा 70, मसूर खड़ा 80 रुपए किलो बिकी। अंडा इस सप्ताह भी 75 रुपए दर्ज रहा।



हरिभूमि न्यूज़ ►सिरी

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शाउमावि दर्रा, नवीन प्राथमिक शाला दर्रा, प्राथमिक शाला दर्रा एवं माध्यमिक शाला दर्रा के संयुक्त तत्वाधान व माध्यमिक शाला दर्रा परिसर में योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए संकुल प्राचार्य नीलकमल साहू ने कहा कि योग का नियमित अभ्यास करते हुए हम अपने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बना



सकते हैं। हमें अपनी दिनचर्या में योग को अनिवार्य रूप से शामिल करना चाहिए। तत्पश्चात योग प्रशिक्षक राजकुमार साहू, हेमलाल साहू एवं आयुष विभाग दर्रा के योग प्रशिक्षक पोखराज तारक ने विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं ग्रामीणजनों को योग का अभ्यास कराया। इस दौरान दर्रा विद्यालय के योग प्रतिभागी लता रात्रे, हिमांशी साहू, महक, रागनी, सुहाना, रोशनी सेन एवं पुष्पेंद्र रात्रे ने योग की अलग-अलग मुद्राओं का प्रदर्शन

किया। मौके पर गिरवर साहू अध्यक्ष शाला प्रबंधन एवं विकास समिति दर्रा, लुकेश सारवा उपसरपंच दर्रा, थलेंद्र साहू, टीकाराम साहू, नागेश्वरी साहू, अंजलि राय समेत बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि व ग्रामीण मौजूद थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में संकुल प्राचार्य नीलकमल साहू, मनोज साहू प्रपा दर्रा, अर्जुनदास मानिकपुरी प्रपा नवीन प्राथमिक शाला दर्रा, साधना ध्रुव प्रधानपाठिका प्राथमिक शाला दर्रा एवं शिक्षकों का योगदान रहा।

जोरातराई स्कूल में विश्व योग दिवस मना



अंवरी। ग्राम जोरातराई अं हायर सेकण्डरी स्कूल में विश्व योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर पूर्णिमा साहू सरपंच, रामस्वरूप साहू भाजपा जिलामंत्री, ईश्वर निषाद उपसरपंच, प्रकाश तारक अध्यक्ष, बंशीलाल साहू, मानसिंह साहू, देवनारायन साहू पंच, बालमुकुंद साहू पंच, राकेश पाल पंच, पयारेलाल तारक पंच, यशोदा साहू पंच, धानबाई साहू पंच, संतराम साहू उपस्थित थे।

जीवन में भोजन की तरह योग आवश्यक



धमतरी। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में माशा प्राशा जवरगांव में योग दिवस मनाया गया। योगाचार्य एमआर निषाद, यशवंत साहू ने कहा कि जीवन में निरोग रहने के योग आवश्यक है। भोजन की तरह योग भी महत्वपूर्ण है। गम्भीर बीमारियों से बचने के लिए योग जरूरी है।

सशिमं के 350 छात्र-छात्राओं ने किया योग



धमतरी। सरस्वती शिशु मंदिर उच्च. माध्य. विद्यालय अमातालाल में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस उमंग एवं उत्साहपूर्वक मनाया गया। प्राथमिक विभाग के योग प्रमुख आचार्य गोपालराम साहू एवं माध्यमिक विभाग के शारीरिक प्रमुख श्रीमती ललेश पटेल ने योग, आसन, व्यायाम, प्रणायाम के महत्व को समझाते हुए छात्रों को उक्त गतिविधियां कराईं। लगभग 350 छात्र-छात्राएं एवं 22 शिक्षकगण सहभागी बने। विद्यालय के वरिष्ठ आचार्य प्रदीप यादव ने मानव जीवन में योग की उपयोगिता पर प्रकाश डाला। उक्ताशय की जानकारी मीडिया प्रभारी केवलसिंह साहू ने दी।

योग शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम



धमतरी। सेजेस कंडेल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। विद्यालय परिवार ने पूरे उत्साह और ऊर्जा के साथ भाग लिया। विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं स्टाफ सदस्यों ने योग प्रशिक्षक प्रणव यादव की देखरेख में विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान अभ्यास किया। प्राचार्य राहुल सिंह नेताम ने अपने संबोधन में योग के महत्व को रेखांकित करते हुए कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि यह आत्म-संयम, मानसिक शांति और समग्र विकास का मार्ग है। हमें इसे जीवनशैली का हिस्सा बनाना चाहिए। कार्यक्रम का समापन शांतिपाठ से हुआ।

इंडियन नर्सिंग कॉसिल एवं छ.ग. नर्सस रजिस्ट्रेशन कॉसिल से मान्यता प्राप्त
पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विश्वविद्यालय से सम्बद्धता प्राप्त

बी.एस.सी. नर्सिंग

(04 वर्षीय पाठ्यक्रम)

प्रवेश योग्यता :
बारहवीं कक्षा उत्तीर्ण
बायोलॉजी विषय

नर्सिंग प्रवेश परीक्षा 2025 में उत्तीर्ण
(शासन के नियम अनुसार स्कॉलरशिप की सुविधा)

रिलायंस इंस्टीट्यूट ऑफ नर्सिंग

रायपुर रोड, ग्राम - लिमतरा, धमतरी जिला - धमतरी (छ.ग.)

9300696600, 9300407100

योग से शरीर रोगमुक्त और मन शांत रहता है



धमतरी। मेनोनाईट इंग्लिश सीसे स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर लगा। मधु योग संस्था की योगाचार्य सुश्री पवित्रा



नाहर ने शिक्षकों और छात्रों को योग का महत्व बताया। उन्होंने सभी को नियमित योग करने का आग्रह किया। शाला की बाल वाटिका के छात्रों को भी योग टिप्स दिए। शाला की प्राचार्या श्रीमती एचके खालसा ने भविष्य में भी ऐसे आयोजन करने की इच्छा जाहिर की।

एसपी के निर्देश पर एसपी की मौजूगी में मना योग दिवस

पुलिस कर्मियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

हरिभूमि न्यूज़ ►धमतरी

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक सूरज सिंह परिहार के निर्देशन में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मणिशंकर चन्द्रा की उपस्थिति में पुलिस लाइन परिसर धमतरी में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान रक्षित निरीक्षक, थाना प्रभारी, उप निरीक्षकगण, प्रधान आरक्षक, आरक्षक सहित पुलिस बल के अनेक सदस्य उपस्थित रहे। प्रशिक्षकों ने सभी प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम, ध्यान तकनीकों का अभ्यास कराया। इस योगाभ्यास सत्र में ताड़ासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, वज्रासन, शवासन, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, ध्यान योग जैसे अभ्यास शामिल किए गए। योगाभ्यास के दौरान पूरे परिसर में सकारात्मक ऊर्जा और अनुशासन का वातावरण दिखाई दिया।

अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मणिशंकर चन्द्रा ने अपने उद्बोधन में कहा योग हमारे जीवन में मानसिक संतुलन, आत्मिक शांति और शारीरिक स्फूर्ति प्रदान करता है। यह न केवल हमारी कार्यक्षमता को बढ़ाता है बल्कि तनाव प्रबंधन में भी अत्यंत सहायक है। पुलिस बल के लिए योग एक जरूरी अभ्यास है जिसे हम सभी को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए।

आगे कहा कि पुलिस विभाग में कार्यरत अधिकारी-कर्मचारी अत्यधिक मानसिक और शारीरिक दबाव में कार्य करते हैं, ऐसे में योग उनकी कार्यक्षमता को बढ़ाने में सहायक सिद्ध होगा। पुलिस अधीक्षक सूरज सिंह परिहार हरदिहा साहू समाज के भवन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में आयोजित जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम में शामिल होने के कारण उन्होंने वहीं से संदेश प्रेषित कर पुलिसकर्मियों को विश्व योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग हमारी भारतीय परंपरा का अभिन्न अंग है, जिसे अपनाकर हम स्वस्थ शरीर और मजबूत मन के साथ अपने कर्तव्यों का निर्वहन और भी बेहतर ढंग से कर सकते हैं। इस अवसर पर पुलिस अधिकारियों-कर्मचारियों ने योग को अपने दैनिक जीवन में नियमित रूप से अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का समापन शांतिपाठ एवं सामूहिक संकल्प के साथ हुआ। यह आयोजन सामूहिक स्वास्थ्य, मानसिक सुदृढ़ता और आत्मिक संतुलन की दिशा में एक प्रेरणास्पद पहल के रूप में समाज में एक सकारात्मक संदेश देने वाला साबित हुआ।

इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मणिशंकर चन्द्रा, उपपुलिस अधीक्षक भावेश साव, श्रीमती रागिनी मिश्रा, सुश्री मोनिका मरावी, रक्षित निरी दीपक शर्मा, थाना प्रभारी भखारा निरीक्षक लेखराम ठाकुर, निरीक्षक (एम) अखिलेश शुक्ला, लक्ष्मी ध्रुव, उनि उमाकांत तिवारी, बीआर सिन्हा सहित जिले के अन्य पुलिस अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित थे।

मानसिक संतुलन एवं आत्मिक शांति का माध्यम



धमतरी। दिल्ली पब्लिक स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उल्लास के साथ मनाया गया। विद्यालय के प्रधानाचार्य डॉ. नितिन कुमार शर्मा, प्रशासक शैलेश बाजपेयी, समन्वयक सतप्रति सिंह धंजाल एवं रोहित कुमार, शारीरिक शिक्षण प्रशिक्षक रेणुका साहू, रोहित महतो

एवं मोनिका गंगवीर की मौजूदगी में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का संचालन रोहित कुमार और अंजलि मिश्रा ने किया। अपने प्रेरणादायी वक्तव्य में उन्होंने दैनिक जीवन, विशेषकर विद्यार्थियों के जीवन में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। विद्यालय की अध्यापिका

श्रीमती निकिताचरण ने छात्रों को नियमित रूप से योगाभ्यास करने हेतु प्रोत्साहित किया। उन्होंने स्पष्ट किया कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य ही नहीं, अपितु मानसिक संतुलन एवं आत्मिक शांति का भी माध्यम है। मुख्य योग सत्र का संचालन शारीरिक शिक्षिका सुश्री मोनिका गंगवीर ने किया गया, जिनका सहयोग सुश्री रेणुका साहू एवं श्री रोहित महतो ने किया। इस आयोजन में विद्यालय के प्रधानाचार्य, शिक्षकगण एवं छात्रगण सहित कुल 849 प्रतिभागियों ने सक्रिय सहभागिता निभाई।

रुद्री के खेल परिसर में 500 लोगों ने किया योगाभ्यास



धमतरी। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स स्थानीय संघ धमतरी के तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ग्राम पंचायत रुद्री के खेल परिसर में लगभग 500 लोगों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। विभिन्न विद्यालयों के स्काउट गाइड बच्चे, शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थी एवं शिक्षकगणों, विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों द्वारा योगाभ्यास किया गया। कार्यक्रम में संतोष दीवान भारत स्काउट-गाइड स्थानीय संघ उपाध्यक्ष, मुकेश यादव शाला प्रबंधन समिति अध्यक्ष,

जिला जेल के 253 बंदियों ने लिया योग का लाभ



धमतरी। प्रभारी जेल अधीक्षक श्रीमती रीता यादव, अपर कलेक्टर के मार्गदर्शन एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण धमतरी के निर्देशानुसार अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिला जेल धमतरी में एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया। आयुष पाली क्लिनिक की डॉ. रेवती नेताम योग चिकित्सक एवं योग सहायिका कुमारी सुष्टि मगर ने जेल में परिरूढ़ 253 बंदियों को योग काप्रकार योग से होने वाले स्वास्थ्य लाभ एवं मानसिक तनाव व अवसाद से मुक्त रहने के उपाय

बताए। जेल में परिरूढ़ 253 बंदियों ने सुबह छह बजे से सात बजे तक योगाभ्यास किया। योगासन में श्रीमती नेहा उसेंडी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण ने बंदियों के साथ योगासन किया। बंदियों का उत्साहवर्धन करते हुए सहायक जेल अधीक्षक एनके डहरिया ने भी योगाभ्यास किया। मौके पर दानीलाल साहू शिक्षक, लीलाराम साहू फार्मासिस्ट, दिनेश गजेन्द्र मुख्य प्रहरी, निरंजन रात्रे प्रहरी, सत्यनारायण साहू प्रहरी, उमेश पुरेना समेत अन्य कर्मचारी मौजूद थे।

उड़ेना में योग दिवस पर किया पौधारोपण

पुरी। ग्राम पंचायत उड़ेना में योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर पौधरोपण भी किया गया। मौके पर सरपंच तेजराम निर्मलकर, उपसरपंच जगमोहन दास, पंचगण टिकेंद्र शालिकराम, पीतांबर निर्मलकर, यशवंत साहू, लोकेश साहू समेत अनेक ग्रामीण शामिल थे।



योग मनुष्य को दीर्घ जीवन प्रदान करता है



धमतरी। मां दत्तेश्वरी हाईस्कूल हिन्दी एवं अंग्रेजी मीडियम स्कूल रत्नाबांधा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। प्राचार्य लक्ष्मी रावटे ने बताया कि यह दिन वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घ जीवन प्रदान करता है। विद्यार्थी को जीवनकाल में योग का महत्व बताया गया। इस अवसर पर शिक्षक लीला साहू, मोहन साहू, वीणा साहू, वर्षा देवांगन, पूर्वी सोनकर, रूपा यादव, ज्योति रामटके, प्रियंका यादव, दुर्गा देवांगन, फल्गुनी दीमर, छाया तिवारी, श्वेता जाधव, भूखिन ध्रुव समेत छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

वंदेमातरम स्कूल में छात्रों को मिलेगी योग की शिक्षा



धमतरी। वंदेमातरम स्कूल में योग दिवस मनाया गया। स्कूल के संचालक सुबोध राठी ने बताया कि वंदेमातरम स्कूल प्रबंधन द्वारा योग शिक्षा ऑनलाइन व ऑफलाइन क्लासेस के माध्यम से अनिवार्य कर दी गई है। हम विद्यार्थियों के शैक्षणिक, मानसिक, शारीरिक एवं व्यवहारिक ज्ञान के सर्वांगीण विकास के लिए प्रतिबद्ध हैं। योग शिक्षा के क्रियान्वयन के लिए वंदेमातरम विद्यालय द्वारा वर्षभर प्रतिदिन प्रातः 6 से 6.30 बजे तक ऑनलाइन एवं ऑफलाइन योग की कक्षाएं प्रारंभ की जा रही है। योग दिवस पर विद्यालय के सभी शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ योग किया।

मोथीपार में योग दिवस मनाया गया



कोर्रा-भखरारा। एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य की थीम को लेकर शासकीय प्राथमिक एवं माध्यमिक शाला मोथीपार परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित किया गया। छात्र-छात्राओं व शिक्षकों ने विभिन्न रोगों से मुक्त रहने के लिए योग किया। सुरेंद्र साहू के निर्देशन में योग ध्यान एवं प्राणायाम करवाया गया। मौके पर रामबास गंगवर, हिरेन्द्र सोनबर, सतीशचंद्र साहू, टीकाराम सिन्हा, सनातन साहू, भेमलाल साहू, प्रमिला साहू, नर्मदा साहू, हीराबाई पटेल, खोमिन यादव के अलावा बड़ी संख्या में स्कूली छात्र छात्राओं की उपस्थिति रही। श्री गंगवर ने च्योता भोज में दाल चावल के अतिरिक्त बिस्किट की व्यवस्था की थी। कार्यक्रम में बच्चों का उत्साह देखते ही बना।

योग दिवस पर हुई चित्रकारी, निबंध लेखन प्रतियोगिता



धमतरी। महात्मा गांधी उद्यानिकी एवं वानिकी विवि सांकरा पाटन दुर्ग छग अन्तर्गत उद्यानिकी महाविद्यालय एवं अनुसंधान केन्द्र कुरुद, धमतरी में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। यह दो दिवसीय कार्यक्रम था। प्रथम दिवस नारा लेखन, चित्रकारी एवं निबंध लेखन प्रतियोगिता हुई जिसमें छात्र-छात्राओं ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। द्वितीय काल योग कार्यक्रम हुआ, जिसमें सूर्य नमस्कार एवं अन्य योगासन किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत हेमंत टोपो अधिष्ठाता उद्यानिकी महाविद्यालय एवं अनुसंधान केन्द्र कुरुद धमतरी ने की। मौके पर सह प्राध्यापकगण डॉ. सरिता पैकरा, कल्पना कुजाम, रीतिका समस्थ, अतिथि शिक्षक डॉ. राजकमल पटेल, इंजीनियर जसपालसिंह मनहरे, डॉ. अमिता अनीशा एक्का समेत अनेक कर्मचारी उपस्थित थे।

योग से मन को शांति मिलती है



धमतरी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर ग्राम दर्रा (खैरंगा) के प्राथमिक शाला प्राणण में स्कूली बच्चों के साथ ग्रामीणों ने योग में उत्साह पूर्वक भाग लिया। योग से मन को शांति मिलती है। वेलनेस कोच तीजिया कुंभकार ने योगभ्यास कराया। इस अवसर पर हिमांशु शेखर सरपंच, उपसरपंच धमतरी साहू, दयाराम साहू, भोला चक्रधारी, शेखन साहू, कांशीराम साहू, प्रभु साहू, ललित शुक्ला, मंजु गायकवाड़, प्रेमिन मानिकपुरी, भारत, परमेश्वरी समेत स्कूल के प्रधानपाठक व सभी शिक्षकगण उपस्थित थे।

